

# みはらしファームのご案内



- 買い物 食事 体験 ふれあい 見学 総合案内
- 宿泊 トイレ 温泉 授乳室 バス停留所 駐車場



**ダチヨウ牧場**  
ブルーベリー園①



至 ブルーベリー園 ⑤〜⑧



至 りんご園 ぶどう園⑧

## はびろ自然遊歩道マップ



みはらしファームから経ヶ岳自然植物園を通り仲仙寺を巡る遊歩道。展望台より望む伊那谷と南アルプスの眺めは日々の疲れを癒してくれます。

伊那バス「みはらしファーム前」バス停  
至 伊那インター 伊那市街地

### 体験交流の家 やってみらし



おやきや豆腐・そば打ち・パン作りなど、さまざまな手作り体験が誰でも気軽に楽しめる大型体験スペース。授乳室も完備し、休憩所も兼ねているので、どなたでもお気軽にお入り頂けます。また館内にある公園事務所は総合案内や手作り体験の受付になっております。  
お気軽にお声がけください。

● 公園事務所・総合案内・体験受付  
● 営業時間 AM9:00~PM5:00  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1807

### 農産物直売所 とれたて市場



旬の野菜・果物・切り花などの地元農産物やファーム内で収穫された農産物、加工施設で作られた特産品、お菓子などのおみやげ処。

● 営業時間 AM9:00~PM5:00  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1805  
スイーツ・りんごなど地方発送いたします。

### ファームレストラン トマトの木



| バイキング 90分 | ランチタイム                |           |
|-----------|-----------------------|-----------|
|           | 11:00~15:30(L.O15:00) | 最終入店14:00 |
| 料金        | 大人 1,800円             | 2,100円    |
|           | 小学生 1,100円            | 1,400円    |
|           | 幼児 4才以上               | 500円      |

※3歳以下無料 ※詳細はHPにてご確認ください ※税込  
※営業時間・料金等が変更となる場合がございます  
● 不定休 ● お問い合わせ TEL.0265-74-1801

### トマトの木 BBQ ガーデン



地元食材を中心としたBBQメニューをご堪能ください。

● 会場使用料(3時間使用): 1ブース 2,000円  
● 手ぶらでOK! セットプラン: 1人/1,600円~ (\*ブース代別)  
● 持ち込みの場合: 大人500円 小人300円 未就園児無料 ※税込  
● 営業時間 AM11:00~PM7:00 (最終受付PM4:00)  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1801 (トマトの木)

ご家族やお仲間と楽しくBBQ!

### 信州伊那そば処 名人亭



本格手打ちの信州そば処。地元産そば粉100%使用! そば打ち体験もできます。

● 営業時間 AM11:00~PM4:00 (L.O PM3:00)  
● 定休日 毎週木曜日  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1831

### マウンテンバイク体験 C.A.B. TRAIL / キックバイク体験 のってみらし

気軽に本格マウンテンバイク体験! ●対象年齢:6歳位~ ※税込

|          | 大人         | 小人(小学生以下) |
|----------|------------|-----------|
| MTB持込    | 1日 2,800円  | 1,400円    |
| レンタル     | 1時間 1,200円 | 600円      |
| コース利用料込み | 1日 6,400円  | 3,800円    |
| 任意保険     | 1時間 2,700円 | 1,600円    |
|          | 1日 500円~   |           |

ペダルのないキックバイク体験コース!  
対象年齢 2~6歳  
自転車の販売・修理等も行っております

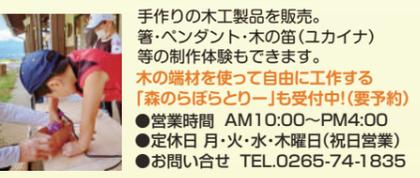
● 営業時間 4月~7月 AM9:00~PM5:00 8月~11月 AM9:00~PM4:00 (最終受付は終了の1時間前)  
● 利用料 持ち込み:1日 500円 レンタル:1時間 1,000円  
● 定休日 毎週木曜日 ※臨時休業あり  
● お問い合わせ TEL.0265-98-0242

### 手づくりパン工房 麦の家



焼きたてパンの販売やパン作り体験も出来ます。  
● 営業時間 AM10:00~PM5:00  
● 定休日 毎週火曜日  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1833

### ウッドクラフト 木棲舎



手作りの木工製品を販売。箸・ペンダント・木の笛(ユカイナ)等の制作体験もできます。  
木の端材を使って自由に工作する「森のらぼらとりー」も受付中!(要予約)  
● 営業時間 AM10:00~PM4:00  
● 定休日 月・火・水・木曜日(祝日営業)  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1835

### 伊那香織草木染工房 草の家

伝統工芸「さき織りと草木染め」の体験施設  
● 営業時間 AM10:00~PM4:00  
● 定休日 毎週火・木曜日  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1837

### ドッグラン 有料 300円~(税込)

愛犬と一緒に遊べるドッグラン  
受付は公園事務所となります。  
※鑑札番号が必要となります。  
● 営業時間 AM9:00~PM4:30  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1807(公園事務所)

### パノラマ伊那市 羽広温泉 みはらしの湯

南アルプスの絶景が最高の日帰り温泉施設  
● 営業時間 AM10:00~PM9:00 (最終受付 PM8:00)  
● 定休日 第1,3,5火曜日  
● お問い合わせ TEL.0265-76-8760

### マレットパークはびろ

緑豊かな自然の中で、マレットゴルフを満喫(全36ホール)  
レンタル1セット 100円(税込)  
※公園事務所まで貸出しています ※冬季閉鎖  
● ご利用についてはお問い合わせください。  
TEL.0265-74-1807(公園事務所)

### 農産物加工場

地元農産物で様々な特産品が作られています  
直売所で販売中!  
● お問い合わせ TEL.0265-74-1803(大豆) TEL.0265-74-1804(米・漬物)

## 南アルプス

- 鏡岳 2,685m
- 東駒ヶ岳(甲斐駒ヶ岳) 2,967m
- 仙丈ヶ岳 3,033m
- 間ノ岳 3,190m
- 農鳥岳 3,025m
- 塩見岳 3,047m

