

はびろ農業公園 みはらしファーム

あっ！おいしい たのしい きれい

南アルプスが一望できる標高900mの高原、寒暖差の大きい気候で作られたおいしい農産物が自慢の体験型農業公園です。味覚狩り体験は、いちご、アスパラ、ブルーベリー、スイートコーン、りんご、ぶどうの6品種があり、四季を通じて収穫体験ができます。また、そば打ち、はた織りなどの体験施設や直売所、日帰り温泉、パイキングレストランなどもあり、ご家族で一日お楽しみいただけます。



はびろ自然遊歩道マップ



交通のご案内



名古屋方面から中央道経由：約2時間
東京方面から中央道経由：約3時間
木曽方面から車で30分
JR飯田線 伊那市駅下車 「みはらしの湯 羽広と地」行きバス20分
中央自動車道伊那インターからは約3km、車で5分程度
(インター料金所出て右折)



みはらしファーム

パノラマ伊那市 羽広温泉 ● はびろ農業公園
長野県伊那市西箕輪3416-1
はびろ農業公園「みはらしファーム」公園事務所(総合案内)
TEL.0265-74-1807 FAX.0265-74-1808

●https://miharashi-farm.com
●E-mail:miharashi@dia.janis.or.jp

みはらしファーム 検索



パノラマ伊那市

田舎体験を楽しもう！
はびろ農業公園

みはらしファーム 2025



南アルプス

鋸岳 2,685m

東駒ヶ岳(甲斐駒ヶ岳) 2,967m

仙丈ヶ岳 3,033m

間ノ岳 3,190m

農鳥岳 3,025m

塩見岳 3,047m



みはらしファームの収穫体験

とれたてのみずみずしさに感動！
標高900mで育った果物・野菜は一味違います。

すべての体験
要予約

いちご狩り



食べ放題：制限時間50分

中央アルプスの雪解け水を利用して育てたいちごを摘み取り！車椅子の方も体験いただけます。

体験期間 1月2日～5月31日
営業時間 9:00～16:00(受付15:00まで)
※1月2,3日は10:00～15:00(最終受付14:00)

入園料	区 分	料 金
※3歳未満は無料	小学生以上	2,100円
※再入園不可	小学生未満	1,400円
※持ち出し禁止	4/1～5/10	1,700円
	5/11～5/31	1,400円



【ご予約・お問い合わせ】みはらしいちご園
TEL.0265-74-7430 FAX.0265-74-7883

ブルーベリー狩り



食べ放題：制限時間60分

高原のさわやかな空気の中、甘酸っぱいブルーベリー狩りをお楽しみ下さい！

体験期間 7月上旬～8月中旬
営業時間 9:00～16:00(受付15:00まで)

料金表	区 分	料 金	備 考
※小学生未満は無料	中学生以上	1,100円	1カップお土産付き
	小学生	600円	お土産なし

旬の品種をご案内いたします。
品種のご指定はできませんので、ご了承ください。
畑が離れている場合はお車での移動になります。

ぶどう狩り



食べ放題：制限時間60分

南アルプスを望む高原のぶどうを是非ご堪能下さい！

体験期間 9月中旬～10月下旬
営業時間 9:00～16:00(受付15:00まで)
※大粒種はお一人様一房限り(お持ち帰り可能)

料金表	区 分	料 金
※3歳未満は無料	小学生以上	1,500円
	小学生未満	1,000円

大粒種のナガノパープル・シャインマスカットは別料金となります。
旬の品種をご案内いたします。(品種のご指定はできません)
畑が離れているためお車での移動になります。

収穫 カレンダー

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

アスパラ狩り

指定の袋に入れてお持ち帰り



土の中から顔を出したアスパラを自分で収穫！

体験期間 4月中旬～5月初旬
営業時間 [1日2部制] 10:00～13:30～
※平日は午後のみとなります。

料金等	区 分	料 金
	ハウス栽培	一袋 850円

指定のビニール袋に入れてお持ち帰りいただけます。
畑が離れているためお車での移動になります。

スイートコーン狩り

5本もぎ取り



夏の日差しをいっぱい浴びた甘～いスイートコーンをもぎ取って持ち帰り！

体験期間 7月上旬～8月中旬
営業時間 [1日2部制] 10:00～13:30～
※やってもらって茹でてお召し上がりいただけます。(有料)

料金等	区 分	料 金	備 考
	チケット1枚	750円	5本もぎ取り

人数に関わらずチケットの枚数分で予約を承ります。
畑が離れているためお車での移動になります。

りんご狩り

量り売り



寒暖差のある伊那谷で育った信州りんごをもぎ取り！自分で取ったりんごは格別！

体験期間 10月上旬～11月下旬
営業時間 9:00～16:00(受付15:00まで)

料金表	入 園 料	量り売り	備 考
※4歳未満は無料	200円	1kg 600円	試食あり

畑が離れているためお車での移動になります。
ペットとご一緒にりんご狩りをお楽しみいただけます。
・リードの装着、もしくは抱っこ必須
・トイレは必ず入園前にお済ませください
・むやみに吠えないようお願いします
・混雑時には入園範囲を制限する場合があります

ご予約・お問い合わせ

観光農園

TEL.0265-74-1820

※空気があれば当日の予約も承ります。予約日が近い場合は直接お電話にてご予約ください。

※諸事情により、時間や料金などが変更になる場合がございます。

※価格は税込です

みはらしファームのご案内



G 二輪舎 KNOT

●営業時間 4月～7月 AM9:00～PM5:00
8月～11月 AM9:00～PM4:00
※最終受付は終了の1時間前

●定休日 毎週木曜日 ※臨時休業あり

●お問い合わせ TEL.0265-98-0242

自転車の販売・修理等も行っております

マウンテンバイク体験 C.A.B. TRAIL

気軽に本格マウンテンバイク体験！

対象年齢 6歳位～

※価格はすべて税込	大人	小人(小学生以下)
MTB持込	1日 2,800円	1,400円
1時間	1,200円	600円
レンタル	1日 6,400円	3,800円
コース利用料込み	1時間 2,700円	1,600円
任意保険	1日 500円～	

キックバイク体験 のってみらし 【冬季閉鎖】

ペダルのないキックバイク体験コース！

対象年齢 2～6歳

●利用料 持ち込み: 1日 500円
レンタル: 1時間 1,000円

H ファームレストラン トマトの木

●不定休 ●お問い合わせ TEL.0265-74-1801

※3歳以下無料

※詳細はHPにてご確認ください

※営業時間・料金等が変更となる場合がございます

ランチタイム	11:00～15:30(L.O15:00)	最終入店 14:00
大人 中学生以上	1,800円	2,100円
小学生	1,100円	1,400円
幼児 4才以上	500円	※税込

K トマトの木 BBQ ガーデン

●営業時間 AM11:00～PM7:00 (最終受付PM4:00)

●お問い合わせ (トマトの木) TEL.0265-74-1801

●会場使用料(3時間使用): 1ブース 2,000円

●手ぶらでOK! セットプラン 1人 1,600円～(※ブース代別)

●持ち込みの場合 大人500円 小人300円 未就園児無料

総合案内 公園事務所

さまざまな手作り体験が気軽に楽しめる大型体験スペース。授乳室も完備し、休憩所も兼ねています。どなたでもお気軽にお入りください。

●営業時間 AM9:00～PM5:00

●お問い合わせ TEL.0265-74-1807

体験交流の家 やってみらし

ジャム作り体験

1瓶 850円～ 約30分

- いちごジャム 850円
- ブルーベリージャム 1,200円 など

みはらしファームでとれた季節の果物を使った特製ジャム。お土産やプレゼントにもぴったりです。

フラワーアートマグネット

可愛い押し花を使ってマグネットを作ろう！

2個作製 1,100円 約30分

森のクラフト

1個 800円 約30分

そば団子作り体験

1人 900円 約30分

A パノラマ伊那市 羽広温泉 みはらしの湯

南アルプスの絶景が最高の日帰り温泉施設

●営業時間 AM10:00～PM9:00(最終受付PM8:00)

●定休日 第1,3,5火曜日

●お問い合わせ TEL.0265-76-8760

C 信州伊那そば処 名人亭

本格手打ちの信州そば処。地元産そば粉100%使用!そば打ち体験もできます。

●営業時間 AM11:00～PM3:30 (L.O PM2:30)

●定休日 毎週木曜日

●お問い合わせ TEL.0265-74-1831

E ドッグラン 有料 300円～(税込)

愛犬と一緒に遊べるドッグラン

受付は公園事務所となります。

※鑑札番号が必要となります。

●営業時間 AM9:00～PM4:30

●お問い合わせ TEL.0265-74-1807(公園事務所)

J ウッドクラフト 木棲舎

手作りの木工製品を販売。箸・木の笛(ユカイナ)・ペンダント等の製作体験もできます。

●営業時間 AM10:00～PM4:00

●定休日 月・火・水・木曜日(祝日営業)

●お問い合わせ TEL.0265-74-1835

予約不要

昔遊び 道具づくり	ペンダント キーホルダー 作り
水鉄砲・竹のけん玉・竹とんぼなど季節毎の昔遊び道具作り	1人 1,000円 約30分
1人 1,000円 他 約30分～1時間	お箸作り体験 1膳 1,500円 約1時間

B 手づくりパン工房 麦の家

焼きたてパンの販売やパン作り体験も出来ます。

●営業時間 AM10:00～PM5:00

●定休日 毎週火曜日

●お問い合わせ TEL.0265-74-1833

D 伊那香織 草木染工房 草の家

伝統工芸「さき織りと草木染め」の体験施設

●営業時間 AM10:00～PM4:00

●定休日 毎週火・木曜日

●お問い合わせ TEL.0265-74-1837

はた織り体験 予約不要

コースター 800円
花瓶敷き 1,500円 約30分

F 水車小屋 そば粉製粉所

ご自身で玄麦の磨きと製粉ができます。受付は公園事務所となります。

●お問い合わせ TEL.0265-74-1807(公園事務所)

L 農産物加工場

地元農産物で様々な特産品が作られています

●お問い合わせ TEL.0265-74-1804(米・漬物)

M 農産物直売所 とれたて市場

旬の野菜・果物・切り花などの地元農産物やファーム内で収穫された農産物、加工施設で作られた特産品、お菓子などのおみやげ処。

●営業時間 AM9:00～PM5:00

●お問い合わせ TEL.0265-74-1805

スイートコーン・りんごなど地方発送いたします。

予約不要

◀このアイコンがついている体験は当日でも参加が可能！

材料が無くなり次第終了！
日によっては体験できない場合もございますのでお問合せください！

みはらしファームの手作り体験一覧

ご予約・お問合せは 「やってみらし」 TEL.0265-74-1807

その他の体験はHPをチェック! ▶

※予約期限後の予約は応相談。お気軽にお問い合わせください。

クラフト系 手作り体験

ユカイナ作り 10:00～15:00 所要 約30分

料金 1人 3,600円(接着済) 演奏練習コース 1人 900円

伊那で生まれた四角い木の笛「ユカイナ」に絵や文字を入れて紐を付けて完成。かえるの合唱、チューリップなどの曲が吹けるようになります。

予約 5日前まで お問合せ 木棲舎 (0265)74-1835 まで

染め物体験 10:30～13:30 所要 約45分

インド藍染め

料金 ハンカチ・てぬぐい 1,300円
ガーゼ・てぬぐい 1,700円

草木染め(マリーゴールド等) 所要 約1時間

料金 ハンカチ・てぬぐい 1,200円
ガーゼ・てぬぐい 1,500円

模様を考えて絞ったハンカチ等を染液に入れて染めます。

藍生葉染め ※7月中旬～9月中旬 所要 約1時間

料金 プチスカーフ(絹混) 1,800円

生葉染めはファーム内で育てた藍を使って染めます。

予約 5日前まで 備考 ●火・木曜定休日(祝日は営業) ●4名以上ご予約ください

森のらばらとりー 10:00～15:00 所要 約2時間

木棲舎企画(木の端材を使った工作)

料金 1人(300g) 2,000円～ ※100g増毎に+100円

伊那の製材所や木工職人から提供いただいたいろんな形の木材を使い、様々な工具やグルーガンを用いて、車や船、お家など、自由に作ろう!

予約 5日前まで お問合せ 木棲舎 (0265)74-1835 まで

備考 ●月・火・水・木曜定休日(祝日は営業) ●2名以上ご予約ください

料理系 手作り体験

ピザ作り体験 10:00～15:00 所要 約30分

料金 ピザ 約20cm 1,200円

春はアスパラ、夏はスイートコーン、秋冬はきのこなど季節の旬の食材で、焼きたてピザを作ろう!

予約 前日正午まで 備考 2枚以上ご予約ください

季節限定 りんごパイ作り 10:30～12:30 所要 約45分

料金 1人 750円

みはらしりんごを使ってパイを作ります。

予約 3日前まで ※団体は1週間前 備考 ●9～11月 その他の時期は要相談 ●2名以上ご予約ください

名物 おやき作り体験 10:30～12:30 所要 約1時間

料金 1人 1,000円(おやき2個作製)

伊那地方独特の米粉を使ったおやき作り。

予約 3日前まで ※団体は1週間前 備考 ●2名以上ご予約ください ●中身はあんこになります

本格! そば打ち体験 10:00～13:00 所要 約2時間

料金 5,500円/一打ち(5人前)

※一打ちは5人、二打ちは10人まで。
11人以上のグループはお問い合わせください。

そば打ち名人が丁寧に指導します。地元のそば粉を100%使用しており、打ったそばはその場で食べます。持ち帰り可。

予約 3日前まで ※30人以上は1週間前 備考 ●木曜定休日 ●キャンセルは前日12時までにご連絡ください。 ●ご自身で打ったそばをお召し上がりの際、天ぷら・とろろ・アルコールなどのサイドメニューをご希望の方は、当日名人亭にてご注文ください。

季節の フルーツ大福作り体験 10:30～12:30 所要 約30分

料金 1人 800円(大福2個作製)

いちご、ブルーベリー、ぶどうなど、みはらしファームの季節の果物を包んで出来上がり!

予約 3日前まで ※団体は1週間前 備考 ●いちご 1月～5月 / ブルーベリー 7月・8月 / ぶどう 9月・10月 など ●2名以上ご予約ください

五平餅作り体験 10:30～12:30 所要 約50分

料金 1人 750円(五平餅2串作製 ※1串2個)

五平餅を作り、その場で召し上がっていただきます。

予約 3日前まで ※団体は1週間前 備考 2名以上ご予約ください

パン作り体験 10:00～12:00～14:00 所要 約2時間

料金 1人 1,250円(パン4個作製)

パン生地にあんこやクリームなど色々な材料を詰め、発酵させ、トッピングなど自由に形を作り、オリジナルのパンを作ります。

予約 前日正午まで(水曜日のご予約は月曜日の正午まで) 備考 ●火曜定休日 ●2名以上ご予約ください ●春休み・GW・夏休み・年末年始など、体験時間が変更となる場合がございます

昔ながらの豆腐作り 12:00～14:00 所要 約2時間

料金 2,300円/1丁(15cm四方) ※1丁で2～4人分位となります。

鍋・ミキサーなどを使って作る手作り豆腐。

予約 3日前まで 備考 出来上がったお豆腐を持ち帰る容器をご持参ください。