

おすすめ野菜フェア4月は・・・

菜花



アスパラ



生産者のご紹介！



俺のアスパラはうまいぞ！

アスパラ農家の泉澤さん
とっても元気で明るい方！
農家を初めて8年！夏場は朝4時から
作業することもあるそうです。
ブロッコリーや
とうもろこしも栽培しています！



みはらしファームで アスパラを食べてみよう！

☆トマトの木☆

アスパラの天ぷら

☆名人亭☆

天ぷら

☆麦の家☆

菜花のグラタンパン

☆西山亭☆



・会席料理・レディースランチ

☆やってみらっし☆

アスパラピザ作り体験