

おすすめ野菜フェア5月は . . .



アスパラ



生産者のご紹介！今月はこの2名！



左の写真はアスパラ専用の機械で、アスパラの長さを揃える機会です。アルガさんは多いときで1日に300束もアスパラを出荷するそうです！



標高が高く寒暖差が激しい地で育ったアスパラは甘みがありおいしいです！

左が生産者のアルガさん
右が生産者のイズミサワさん
他にも何名かの生産者がいます！



みはらしファームで アスパラを食べてみよう！

☆トマトの木☆

アスパラスープ

☆名人亭☆

天ぷら

☆麦の家☆

彩り野菜のカレーパン

☆西山亭☆

・会席料理・レディースランチ

☆やってみらっし☆

アスパラピザ作り体験