

おすすめ野菜フェア6月は・・・



# ブロッコリー



生産者のご紹介！今回は唐澤さんです！



左がブロッコリーの苗です！  
右が大きくなった  
ブロッコリーです！  
最盛期の時は朝4時から  
作業するそうです！



唐澤さんのブロッコリー畑は  
全部で1畝以上もあり  
とってもたくさん作っています！  
他にもブルーベリーや  
スイートコーンなど  
様々な野菜などを育てています！



みはらしファームで  
ブロッコリーを食べてみよう！

☆トマトの木☆

ブロッコリーとエビのマヨ和え

☆名人亭☆

天ぷら

☆麦の家☆

ブロッコリーのサラダパン

☆西山亭☆

今回はお休みです。

☆やってみらっし☆

ただいま思案中です・・・