

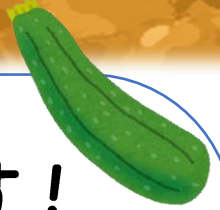
おすすめ野菜フェア7月は・・・ インゲンとズッキーニ



生産者のご紹介！

今回は向日葵ファームの皆さんです！

向日葵ファームでは、モロッコインゲンを栽培しています！
モロッコインゲンはスジが少なく、柔らかいのが特徴です。
約900キロも収穫できるそうです！



ズッキーニは約6,000本も収穫できます。なんと、黄色い花は
食べる事もできます！熱を通して色が変わらないのが特徴です。



みはらしファームで インゲンやズッキーニを食べてみよう！

☆トマトの木☆

ズッキーニチーズ焼き

☆名人亭☆

天ぷら

☆麦の家☆

夏野菜のピザ

☆西山亭☆

レディースランチ・会席料理

☆やってみらっし☆

ズッキーニとコーンピザ作り