

おすすめ野菜フェア10月(期間2日~17日)は・・



カボチャ



カボ
チヤ
も試
して
ます
変わ
つた
形の

とれたて市場で販売中

サツマイモ



カボチャ生産者のご紹介！

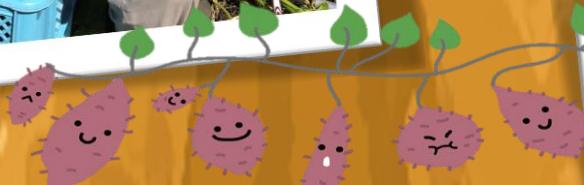
有賀弘和(あるがひろかず)さんです

◆カボチャは直射日光が嫌い？

直射日光を浴びると、実が割れたり焼けて腐るそうです(ﾟДﾟ)

◆葉っぱは大きい方がいい？

日光を遮ってくれるので、大きい方がいいんですって。今年は雨が多かったので葉っぱが大きく育ちました。



サツマイモ生産者のご紹介！

白澤京子(しらさわきょうこ)さんです

◆雨が多かった影響はあった？

傾斜地のため、雨で土が流れていき芋がむき出しになった。土を足したが、土が流れなかつた部分に比べ芋が大きくならなかったそう

◆サツマイモのツルは食べられる？

一度ゆでこぼしてから、油で炒めてみりん・醤油などで甘辛く味付けします。

シャキシャキした食感がくせになります♪



甘
み
が
あ
りますよ
紅
あ
ず
ま
は
ほ
く
ほ
く
し
て

HALLOWEEN

みはらしファームで
カボチャ・さつまいもを食べてみよう！

☆トマトの木☆

かぼちゃグラタン

☆麦の家☆

かぼちゃのベーグル



☆名人亭☆

かぼちゃの天ぷら

